

## **CYKELGYMNASIET VANSBRO**

### **Nationell idrottsutbildning NIU inom mountainbike**

Cykelgymnasiet i Vansbro har funnits sen 1997 och ger eleverna möjlighet att kombinera sina studier med cykling på elitnivå. Vi erbjuder i första hand träning i grenarna Downhill (DH) Fourcross (4X) Dirt/slopestyle och Enduro inom mountainbikecykling.

Eleverna har sedan starten varit med i toppen i samtliga discipliner och flertalet har idag sitt levebröd genom sporten. Eleverna har vid många tillfällen representerat landslaget vid EM- och VM-tävlingar.



#### **PROGRAMANSVARIG LÄRARE**

Adrian Hörnqvist, tel 0281-751 28

#### **STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDARE**

Anita Wränge, tel 0281-751 46

**[www.vuc.se](http://www.vuc.se)**

**NIU**

## **CYKELGYMNASIET VANSBRO**

### **Nationell idrottsutbildning NIU inom mountainbike**

Som elev på cykelgymnasiet läser du ett program parallellt med din cykelutbildning. Mycket av din träning kommer att ske efter skoltid, men du kommer även ha möjlighet till träning under din skoldag. Som elev läser du 400 idrottsinriktade poäng, kurser som innehåller både teori och träning.

#### **SVERIGES LEDANDE CYKELUTBILDNING**

Cykelgymnasiet i Vansbro har som mål att ständigt vara Sveriges ledande cykelutbildning inom ovanstående mountainbikediscipliner. Vi vill kunna erbjuda så bra förutsättningar som möjligt för våra elever, både inom idrotten och i studierna.

#### **HUR BLIR JAG ANTAGEN TILL CYKELGYMNASIET?**

Du blir bedömd av tränaren på cykelutbildningen, som sökande får du genomföra vissa tester för att vi ska kunna fastställa vilken nivå du för tillfället befinner dig på idrottsmässigt och vilka förutsättningar du har för fortsatt utveckling.

Resultat från tävlingsbanan är naturligtvis meriterande, men inte avgörande, vi är mer intresserade av vad du vill åstadkomma i framtiden. Viljan att utvecklas och träna hårt är den viktigaste egenskapen för att lyckas som cyklist.

#### **BESÖK OSS**

Under höstterminen ges intresserade elever och deras föräldrar möjlighet att besöka skolan för att träffa tränaren och göra antagningstestet. Boka in ett personligt besök genom att kontakta tränaren direkt.

Ämnet specialidrott har tydlig elitidrottskaraktär och får endast erbjudas på RIG- och NIU-godkända idrottsutbildningar. Ämnet får ingå med 200 p i programför-djupningen och 200 p i det individuella valet.

---

<b>SPECIALIDROTT</b>	<b>400 p</b>
Idrott specialisering 1	100 p
Idrott specialisering 2	100 p
Idrott specialisering 3	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p

