

**INFORMATIONSBREV**

Ärende

Förvaltningsområde:  
Skola och utbildning

2020-10-14

Informationsbrev till  
vårdnadshavare och elever

Tf. skolchef: Lotten Kluck

lotten.kluck@vansbro.se

## Information ang. Covid-19/Corona: förskola, grundskola, grundskärskola, gymnasium och vuxenutbildning

Vi har fortsatt spridning av Covid-19 i Sverige. Sedan höstterminens början har nya direktiv kommit. Gymnasiets undervisning sker åter igen platsförlagt på skolan och så även vuxenutbildningen.

Inom förskolan, grundskolan, grundskärskolan och gymnasieskolan samt vuxenutbildningen arbetar alla verksamheter för att minska smittspridning genom olika anpassningar. Dessa anpassningar är lokala och verksamhetsanpassade. Alla verksamheter följer Folkhälsomyndighetens och Region Dalarnas rekommendationer och riktlinjer.

Några exempel på anpassningar är verksamheterna ser till att god handhygien kan hållas, ökad städningsgrad, ökad distansering och undvikande av trängsel, mer utomhusaktiviteter, kontinuerlig information och påminnelser, elev-/klassamtal om Corona/Covid-19.

Vad som är viktigt är att vi alla hjälps åt att förhindra smitta, även på fritiden och under lov. Här kan du som vårdnadshavare/elev bidra genom att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Kom ihåg att även Corona/Goovid-19 kan bli ”vardag”, men att vi för den sakens skull inte glömmer bort, eller blir mindre försiktiga.

Kom också ihåg att rekommendationer kan förändras om smittoläget förändras. Det är därför viktigt att du håller dig informerad. Du kan hitta mer information på följande sidor:

Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Region Dalarna

<https://www.regiondalarna.se/ovrigt/covid-19-corona/>

Vansbro kommun

<https://vansbro.se/coronaviruset.html>
Lotten Kluck  
T.f. Skolchef

## Region Dalarnas nuvarande rekommendationer vid symptom

– Det är förkylningstider och vi ser en hel del luftvägsinfektioner, vilket gör att trycket på provtagningstider är stort. Det allra viktigaste är att stanna hemma vid minsta symptom, säger Helena Ernlund.

### Barn upp till och med 14 år

Region Dalarna rekommenderar att barn upp till 14 år med lindriga symptom ska vara hemma utan PCR-provtagning:

- Vi vet att yngre barn varken smittas lika ofta eller smittar andra lika ofta som vuxna. De blir väldigt sällan allvarligt sjuka, säger Helena Ernlund, biträdande smittskyddsläkare Region Dalarna.

- Barn under 14 år som inte testas, kan återgå till skolan om de har varit symptomfria i 48 timmar. Om de endast har kvar lindriga symptom efter en vecka, kan de också återgå till skolan.

### Barn och unga över 14 år

- För barn från 15 år och uppåt med lindriga symptom som skulle kunna vara covid-19 gäller samma rekommendationer som för vuxna – att stanna hemma och boka tid för PCR-provtagning.
- Barn från 15 år och vuxna som inte testas, bör stanna hemma tills de har mått allmänt bättre i minst 2 dygn och i totalt minst en vecka.

Om du vill boka tid för provtagning kan det göras genom att ringa 1177, eller genom appen: *Min vård*



## Rekommendationer vid konstaterad smitta i hemmet

**När en person i ditt hushåll är sjuk och har fått ett provsvar som visar att hen har covid-19 ska alla i hushållet, både sjuka och friska (förutom barn som inte har börjat förskolan) bli kontaktade av vården och få förhållningsregler. Du som har fått förhållningsregler ska följa dem, stanna hemma, undvika kontakter med andra och i övrigt agera som att du har testats positivt för covid-19.**

Nedanstående förhållningsregler gäller från datumet då hushållsmedlemmen testat positivt och sju dagar framåt.

På den femte dagen efter att hushållsmedlemmen testats positivt rekommenderar Folkhälsomyndigheten och Region Dalarna att symtomfria i hushållet testas för covid-19. Mer information om testning hittar du på föregående sida.

Efter att förhållningsreglerna har upphört bör alla i hushållet vara uppmärksamma på symtom, samt minimera sina kontakter med andra i ytterligare sju dagar.

### **Du och de andra i hushållet ska tänka på att:**

- Försöka hålla minst en armlängds avstånd till den som är sjuk.
- Om det är möjligt ska den som är sjuk isolera sig i ett eget rum.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Tvätta alltid händerna före måltid, vid mathantering och efter ett toalettbesök.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsdduk. Släng alltid pappersnäsduken i en papperskorg och tvätta händerna efter.
- Vara uppmärksam på om du själv får några symtom under hela inkubationstiden (2-14 dagar, vanligast 5 dagar).

### **Barn under 16 år: Förkola, förskoleklass, grundskola, gymnasiesärskola, fritids**

Friska barn och elever i ett hushåll där någon är konstaterat sjuk i Covid-19 kan gå till förskola, förskoleklass, grundskola, gymnasiesärskola och fritids, men ska i övrigt följa förhållningsregler. Alltså, friska barn under 16 år har fortsatt rekommendation att de är i skolan.

Vårdnadshavare som är sjuka bör bara lämna eller hämta barn i förskola, förskoleklass, skola och fritids om det kan ske utan risk för att andra smittas.

## **16 år och äldre: Gymnasieskola och Vuxenutbildning**

Elever som går i gymnasieskola eller vuxenutbildningen omfattas normalt av förhållningsregler och ska stanna hemma från skolan om någon i ett hushåll har konstaterats sjuk i Covid-19 (har ett positivt Covid-test). Om så är fallet, kommer ni informeras om detta genom sjuk- och hälsovården.

### **Gymnasiet:**

- Vårdnadshavare/myndig elev anmäler till mentor att det finns konstaterad smitta i hemmet
- Elev som bor i hushåll med konstaterad smitta studerar hemifrån genom fjärr-/distanslösning och följer ordinarie undervisning/schema genom Meet och Classroom.