

# Tillsammans kan vi förhindra spridning av Covid19/Corona!



## Det här gäller om du är hemma med förkylningssymptom...

### ELEVINFO - förkylningssymptom

1. Stanna hemma

Invänta provresultat

- **Positivt provresultat:** Stanna hemma minst 7 dagar, samt 2 dagar med allmän förbättring/symptomfritt (om inte provresultatsintyget/vårdcentral säger ngt annat)
- **Negativt provresultat:** Stanna hemma till du mår bättre

2. Boka tid för provtagning, kan göras 24 h efter första symptom (se mer info i bilaga)

3. Sjukanmäl dig varje dag. Telefonnummer: 0281-754 50

4. Meddela mentor provresultat

5. Följ undervisningen genom fjärr/distans: Meet + Classroom

**Stanna hemma om du är det minsta sjuk!** Covid-19 börjar ofta med bara lite halsont, lätt snuva eller huvudvärk.

**Boka tid för provtagning om du haft något av följande symptom i minst 24 timmar:** hosta, feber, svårt att andas, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, bortfall av lukt och smak, illamående, diarré eller värk i muskler och leder.



Boka provtagning via appen **Min Vård, Dalarna**, online, BankID krävs. Mälsman kan boka till sitt barn.



Du kan också ringa en vårdcentral för att boka tid.



Provet utförs med en topspinne i näsa och svalg.

Tvätta händerna ofta och använd gärna handsprit. Försök hålla fysisk distans. Träffa inte med personer i riskgrupp, t ex de som är äldre än 70 år.

Läs mer om provtagningen  
[1177.se/Dalarna/covid19-prov](https://1177.se/Dalarna/covid19-prov)

